

Gevolgen schildkliermedicijn niet altijd herkend

Uit een recente publicatie blijkt dat het gebruik van levothyroxine angst en paniekaanvallen kan veroorzaken. De publicatie is gebaseerd op ontvangen meldingen van bijwerkingen. Dergelijke aanvallen worden alleen niet altijd gelinkt aan levothyroxine, waardoor patiënten soms onnodig lang rondlopen met klachten.

TEKST: GERDA WEITS, FARMAKUNDIGE BIJWERKINGENCENTRUM LAREB

Een paniekaanval kan het beste worden omschreven als een golf van intense angst die plotseling optreedt. Meestal duurt zo'n aanval enkele minuten tot een half uur en zakt daarna weer af. Hij kan gepaard gaan met onder andere hartkloppingen, transpireren, trillen of beven, misselijkheid of maagklachten en duizeligheid, en wordt dan ook als enorm heftig ervaren. Er is niet één duidelijke oorzaak aan te wijzen, maar waarschijnlijk ontstaat een paniekaanval door een combinatie van oorzaken zoals erfelijkheid, een ingrijpende gebeurtenis en hormonen.

'De klachten komen regelmatig voor als de dosering te hoog is'

Bijwerking van levothyroxine

Maar ook sommige medicijnen kunnen dergelijke aanvallen veroorzaken. In een recente publicatie worden paniekaanvallen als bijwerking van levothyroxine beschreven. Hartkloppingen, trillen en zweten zijn bekende bijwerkingen van levothyroxine. Ze komen regelmatig voor als de dosering te hoog is. Deze klachten worden doorgaans als zodanig herkend door arts en patiënt. Maar wanneer deze symptomen deel uitmaken van een paniekaanval, wordt de relatie minder snel

gelegd met het medicijn. Dit kan ertoe leiden dat patiënten onnodig lang door blijven lopen met klachten, met als gevolg een aanzienlijke impact op hun welbevinden en dagelijkse activiteiten.

Kwaliteit van leven

De aanvallen kunnen een behoorlijke impact hebben

Bijwerking? Melden!

Elk medicijn geeft kans op bijwerkingen. Het verschilt per persoon of en welke klachten optreden. Om de veiligheid van medicijnen goed te kunnen bewaken, is het belangrijk dat je ervaringen met bijwerkingen deelt met Bijwerkingencentrum Lareb.

Waarom melden?

Voordat een medicijn wordt toegelaten (registratie), komen bijwerkingen deels naar voren tijdens onderzoek, maar niet allemaal. De bijwerkingen die uit het onderzoek naar voren komen, worden vermeld in de bijsluiter. De overige worden verzameld door informatie uit meldingen. Zo komt er steeds meer kennis beschikbaar. De link tussen paniekaanvallen en levothyroxine is zo ook aan het licht gekomen.

Wanneer melden?

Meld die bijwerkingen van medicijnen, vaccins en andere



op de kwaliteit van leven. Een vrouw van 28 jaar startte met de behandeling met levothyroxine en ontwikkelde geleidelijk symptomen van angst en paniekaanvallen. Deze klachten zorgden ervoor dat ze steeds minder goed functioneerde en haar werk nog maar voor vijftig procent kon uitvoeren. Na meer dan een jaar legde zij zelf de link met het gebruik van levothyroxine. De dose-

gezondheidsproducten, waarvan je vindt dat zorgverleners en patiënten het ook moeten weten. Dit kunnen nieuwe en onbekende klachten zijn, maar ook informatie over bekende bijwerkingen is welkom. Denk hierbij aan ernst, beloop of het risico van het niet (h)erkennen van de klacht in de praktijk. Ook als je niet zeker weet of jouw klacht een bijwerking van je medicijn is, kun je toch een melding doen.

Wat gebeurt er met mijn melding?

Bijwerkingencentrum Lareb bekijkt elke melding afzonderlijk en verwerkt en registreert deze anoniem. De analyses van deze meldingen kunnen bijvoorbeeld leiden tot waarschuwingen of aanpassingen in de bijsluitertekst.

Hoe melden?

Ga naar www.mijnbijwerking.nl of gebruik de app Bijwerkingen.

bijwerkingen
centrumlareb



ring werd aangepast, waarna de klachten afnamen en niet meer terugkwamen.

Goed instellen is goed samenwerken

Wanneer je last hebt van angst of paniekaanvallen is het natuurlijk zaak om dit met je arts te bespreken. Samen bespreek je de mogelijke oorzaken voor de klachten. Bespreek hierbij ook het gebruik van levothyroxine, omdat de klachten dus ook te maken kunnen hebben met de dosering daarvan. Het kan zijn dat de dosering net iets te hoog is waardoor de bloedwaarden wel tussen de normaalwaarden liggen, maar je toch klachten ervaart. Binnen de normaalwaarden heeft iedere patiënt immers zijn eigen individuele optimale bloedwaarde. En misschien is het nodig de dosering nog nauwkeuriger in te stellen. Pas doseringen echter nooit op eigen initiatief aan, maar overleg altijd eerst met je arts.

Bronnen

- 1 PsyQ. Wat is een paniekaanval? Via: www.psyq.nl/angststoornis/veelgestelde-vragen/wat-is-een-paniekaanval
- 2 Abadie D., Essilini A., et al. Drug induced panic attacks: Analysis of cases registered in the French pharmacovigilance database Via: doi.org/10.1016/j.jpsychires.2017.02.008
- 3 CBG. SPC Euthyrox. db.cbg-meb.nl/smpc/h09009_smpc.pdf
- 4 WHO. WHO Pharmaceutical Newsletter No.2, 2017. Via: www.who.int/medicines/publications/PharmaNewsletter2_17/en/