

Hashimoto Encephalitis

ZELDZAAM EN



Is Hashimoto Encephalitis een aandoening die 'toevallig' samen met de schildklierziekte van Hashimoto voorkomt? Of is er een direct verband? De wetenschap is er nog niet uit. We vertellen het verhaal van Ron van der Lans (39).

TEKST: ANTOINETTE DE FOUW EN NIKO DE JONG (ADVISEUR)

'Sinds april 2008 weet ik dat ik de ziekte van Hashimoto heb.' Aan het woord is Ron van der Lans: 'Van 2003 tot 2008 kreeg ik te horen van de huisarts dat hij geen oorzaak kon vinden voor mijn klachten en dat het misschien stress was.' Bij de internist bleek dat al jaren geleden schildklierantistoffen in Rons bloed waren gevonden.

Ron van der Lans werd ingesteld op een behandeling met levothyroxine (ook wel bekend als T4 of als de merken Thyrox of Euthyrox). De internist liet het er niet bij zitten en bleef zoeken naar oorzaken en antwoorden. 'Mijn internist heeft mij doorgestuurd naar een cardioloog, reumatoloog, neuroloog, bloedvaten-specialist en revalidatiearts in verband met pijnlijke voeten en extreme pijn in de hamstrings. De internist was ervan overtuigd dat er meer aan de hand was en heeft mij altijd gesteund.' De internist liet een EEG maken die het beeld van epilepsie

vertoonde, al was er van epileptische klachten geen sprake. 'Een uitbreiding van de behandeling met Cytomel verminderde weliswaar de vermoeidheidsklachten enigszins, maar 100% normaal functioneren op mijn werk was nog altijd niet altijd mogelijk.'

In september 2011 gebeurde er iets wat artsen eindelijk op het

breid onderzoek en kwam met een diagnose: Hashimoto Encephalitis. Ondanks deze diagnose was de neuroloog er toch vooral van overtuigd dat het om een vorm van epilepsie en/of stress ging en schreef anti-epileptica voor. De medicijnen hielpen niet en de klachten namen alleen maar toe.

'Ik heb de neuroloog verzocht om

'De internist was ervan overtuigd dat er meer aan de hand was.'

goede spoor zette. 'Ik had moeite op mijn benen te staan en ik was helemaal verdwaasd. Mijn waarnemingen verminderden en er ontstond een soort bewustzijnsverlaging. De dagen erna had ik veel hoofdpijn en veel druk op mijn hoofd.' Via de huisarts kwam Ron voor deze klachten bij de neuroloog terecht. De neuroloog deed weer uitge-

contact met mijn internist op te nemen. Die had een goed beeld van mijn langdurige gezondheidssituatie. De internist verzocht de neuroloog te starten met Prednison (steroïden), aangezien zij wel overtuigd was van de ziekte Hashimoto Encephalitis.' De Prednison verminderde de klachten, maar zodra de dosis werd verminderd, kwamen de klachten

RAADSELACHTIG



steeds weer terug.

Al googelend vond Ron in april 2012 zelf een neuroloog die bekend was met Hashimoto Encephalitis. Deze neuroloog weet veel 'vage klachten' van de afgelopen jaren te verklaren en schrijft een hoge onderhoudsdosering Prednison voor. Eindelijk worden de klachten voldoende onderdrukt en draaglijk. Het blijkt niet mogelijk de hoge dosering Prednison te verlagen zonder een verhoging van de TPO-antistoffen en zonder toename van de klachten.

De interniste laat op een gegeven moment een proefballon op: Wat zou het effect zijn van het verwijderen van de schildklier? Zou dit de antistoffen doen verdwijnen en daarmee de klachten? De internist, endocrinoloog en de neuroloog bespreken de voors en tegens. Na uitgebreid en breed overleg adviseren de specialisten positief over het chirurgisch verwijderen van de schildklier. Ron wacht nu alleen nog op de beoordeling van de chirurg die de operatie moet gaan uitvoeren.

WAT IS HASHIMOTO ENCEPHALITIS?

Allereerst dus niet een schildklier-aandoening maar een ontsteking van de hersenen. Sommige onderzoeken lijken erop te wijzen dat de TPO- en Tg-antistoffen ook het hersenweefsel beschadigen en een ontstekingsreactie veroorzaken. Wat exact de oorzaak van de aandoening is, is nog steeds niet duidelijk of wetenschappelijk aangetoond. De meeste onderzoeken geven aan dat de aanwezigheid van TPO- en Tg-antistoffen de ziekte wel markeren, maar dat deze niet als de oorzaak van de encephalitis kunnen worden gezien. Meer informatie over deze zeldzame aandoening vindt u op www.schildklier.nl/schildklier/zeldzame-afwijkingen/2'.

HERKENBAAR?

Zoals de geschiedenis van Ron al aangeeft, gaat het hier om een relatief onbekend ziektebeeld. Is de aandoening een vorm van de ziekte van Hashimoto of is de hersenontsteking eerder een geval van twee tegelijk optredende ziekten (comorbiditeit)? Zeker is dat bij patiënten met de ziekte van Hashimoto de diagnose op basis van de klachten gemakkelijk kan

worden gemist. Herkent u zichzelf of iemand in uw omgeving zich in het ziektebeeld van Ron? Hebt u een vergelijkbaar verhaal of heeft het verhaal u juist de indruk gegeven dat u een verkeerde diagnose en/of behandeling heeft gekregen? Wij horen graag van u! Ontvangen reacties zullen we doorspelen aan onze Medische Advies Raad.