



Intercoms, geigertellers en een oplichtende buik

Hoe overleef je de slok?

Loden muren, een papieren vloer en een geplastificeerde afstandsbediening. Mensen die voor de slok in quarantaine moesten weten er alles van. Hoe ervoeren zij deze behandeling?

TEKST: NELLEKE MOOT

Marika Porrey (51) wordt begin 2012 geopereerd aan haar schildklier vanwege Hürthle celcarcinoom, een vrij zeldzame vorm van schildklierkanker. Zes weken na de tweede operatie krijgt ze de jodium-131 behandeling (RAJ), oftewel de slok. Ondertussen heeft ze al die weken geen schildklierhormoon gekregen, waardoor ze versuft aankomt in het ziekenhuis: 'Ik moest wachten met mijn tasje, terwijl degene die me had weggebracht vertrok'. Marika blijft alleen achter in de quarantainekamer met de arts die eerst vertelt over hoe je de capsule in moet nemen. 'Ik kreeg het pilletje en de arts verdween snel.' Omdat je dan al heel gauw radioactief bent, moet iedereen uit de buurt blijven.

In de hoek

De verpleging vraagt daarom via de intercom wat ze wil eten. 'Als ze het kwamen brengen moest ik in de verste hoek gaan staan. Ze zetten het neer en waren snel weer weg.' Ze moet ook veel drinken, omdat daardoor de radioactiviteit sneller uit haar lichaam gaat. En ze moet de hele tijd sabbelen op snoepjes voor haar speekselklieren. Daardoor zou er minder radioactiviteit in de speekselklieren blijven hangen. De jodiumcapsule tast haar smaak aan. 'Ik had me erop verheugd dat ik na het jodiumarme dieet eindelijk weer chocola mocht eten. Maar die smaakte zó vies! Ik was teleurgesteld, niks smaakte meer.'

'Het voelde alsof ik langzaam doodging'

De stok

De kinderen van Marika logeren bij opa en oma in Zeeland. De laptop en de iPad zijn mee voor vermaak. Marika vindt de quarantaine op zich niet vervelend: 'Ik had me er mentaal op voorbereid en vond het niet erg om alleen te zijn. Spannend was wel het moment dat je radioactiviteit werd gemeten, met die stok erbij! (Zie kader) Dan kreeg ik te horen of ik naar huis mocht.' Na drie dagen quarantaine is het zo ver. Eenmaal thuis moet Marika zich houden aan de meegekregen leefregels. Dus slaapt zij boven en haar man beneden. 'Dat was wel gedoe, maar dat de kinderen weg moesten vond ik nog het meest ingewikkeld. Ze moesten eigenlijk naar school, maar mijn ouders wonen ver weg. Om de kinderen van school vrij te krijgen, moest ik keer op keer vertellen over mijn behandeling, terwijl ik al hypo was.'

De zes weken zonder schildklierhormoon vallen haar wel vies tegen. Voor haar behandeling tegen schildklier-

kanker mocht Marika geen Thyrogen. Bij andere behandelingen geven artsen dit middel zodat het lichaam minder heftig reageert op de onttrekking van schildklierhormoon. Tegen de tijd dat Marika voor de slok komt, is ze dus enorm hypo. 'Die onttrekking vond ik verschrikkelijk! Ik was zó moe, mijn hersenen werkten niet meer en ik kon mijn ogen amper openhouden. Het voelde alsof ik langzaam doodging.' Ze is zelfs zo moe dat ze haar kinderen niet eens zo mist. 'Ik had op dat moment toch geen energie om er voor hen te zijn als moeder. Maar toen ze weer terugkwamen, was ik wel emotioneel.' Ze is dan ook heel blij zodra ze weer schildklierhormoon krijgt en snel opknapt.

Hoewel haar kinderen goed zijn opgevangen, laat het toch zijn sporen na. 'Mijn dochter van negen was nog heel lang bang dat ik in het ziekenhuis moest blijven als ik weer op controle moest.'

Tips



- **Neem genoeg mee om te doen. Boeken, smartphone en laptop worden ter plekke geplastificeerd om besmetting te voorkomen.**
- **Geef het op tijd aan als je je niet lekker voelt terwijl je daar zit. Denk niet te snel dat het er wel bij zal horen.**
- **Trek comfortabele kleding aan, maar liefst wel oude kleding. De kans bestaat dat je kleren niet allemaal mee naar huis mogen.**
- **Neem niet je lievelingskoekjes mee. De kans bestaat dat je misselijk bent of dat je smaak is aangetast. Die herinnering kleeft dan voor altijd aan je lievelingskoekjes.**
- **Bak van tevoren veel jodiumarm brood en vries dat in. Op het laatst ben je daar niet fit genoeg meer voor.**
- **Marika ontwikkelde afgelopen jaar samen met studenten een kookboekje voor een jodiumarm dieet. Die vind je op: jodiumarm.nl.**

