

Stelling

Bloedwaarden zeggen niet alles.
En jij voelt het beste aan waar je jezelf goed bij voelt.
Daarom de stelling:

Je arts en jij
bepalen samen
jouw ideale
instelling

TEKST: NELLEKE MOOT



Yolanda Halmans

Patiënt

‘Twee jaar na mijn diagnose Hashimoto waren mijn bloedwaarden op orde. Maar ik voelde me nog steeds niet goed. De huisarts zei: “De waarden zijn goed. Dit zijn restklachten waar je mee moet leren leven”. Gelukkig vond hij na een tijdje dat de klachten wel heel erg waren en het toch te lang duurde. Hij stuurde me door naar een endocrinoloog. Deze is met mij samen gaan zoeken en uitproberen, net zolang tot we een waarde vonden waar ik mezelf goed bij voel. Voor mij ligt die voor de TSH rond de 0,9, maar een ander voelt zich daar weer minder prettig bij.

Het is een delicaat evenwicht, want bij het minste of geringste ben ik van slag en voel ik me slecht door het gebrek aan reserves. Maar als ik me aan mijn ritme houd en op tijd rust neem, heb ik weinig klachten. Ga ik stappen, dan plan ik de rest van het weekend niets. Zo kan ik weer bijkomen. Inmiddels weet ik dat niet alleen de pillen bepalen hoe ik me voel, maar ook hoe ik zelf mijn tijd indeel en hoe goed ik luister naar mijn eigen lichaam. Gelukkig kijkt mijn endocrinoloog ook verder dan alleen de waarden. Het eerste wat hij altijd vraagt is: “Hoe voelt u zich?”



Fokje Reekers

Patiënt

‘Mijn huisarts bepaalt. Omdat ik me lang niet goed voelde, liet ik vorige week vervroegd mijn bloed prikken. De uitslag was een TSH van 6,3, terwijl deze september vorig jaar 3,9 was. Ondanks dat ik aangeef me niet goed te voelen, moet ik van de huisarts over drie maanden weer prikken om te zien of de waarde nog steeds oploopt. En daar mag ik het mee doen. Hij heeft kennelijk geen boodschap aan hoe ik me voel. Maar over een paar weken ga ik toch weer bloedprikken, want als de waarde te veel gaat oplopen, moet ik het van ver halen.

Normaal gesproken laat ik ook altijd op eigen gelegenheid prikken, maar dan ongeveer eens in de drie à vier maanden. Dat gaat wel zonder overleg met de huisarts. Bij een afwijkende waarde geeft hij aan de assistente door of er iets in de dosering veranderd moet worden. Toen ik vorig jaar door het Thyrax-tekort ben overgestapt op Levothyroxine was mijn huisarts daar volgens mij niet eens van op de hoogte. Alles verloopt via de assistentes.’



Bianca van Uffelen

Schildklier- & diabetes-
verpleegkundige

‘Ik ben het eens met de stelling. Het doel van de behandeling is natuurlijk een goede instelling qua bloedwaarden. Maar het is zeker net zo belangrijk dat de patiënt klachtenvrij is of zich in elk geval zo optimaal mogelijk voelt. Ik ben van mening dat we patiënten voorop moeten stellen bij de behandeling en niet alleen de getallen. We zien vaak dat jongere patiënten zich beter voelen bij een laag TSH, terwijl er uit onderzoek blijkt dat het beter is bij ouderen juist een wat hoger TSH na te streven.

Soms is de juiste instelling vinden lastig. De juiste instelling ten aanzien van de bloedwaarden verschilt namelijk per persoon. Het is daarbij belangrijk te weten en over te dragen dat de bloedwaarden soms eerder verbeteren dan dat de klachten minder worden of verdwijnen. De patiënt moet dan veel geduld hebben. En dat is soms erg frustrerend. Ik denk dat het vooral belangrijk is om de klachten goed te bespreken met de arts en/of verpleegkundige en samen te kijken wat de mogelijkheden zijn. Wanneer de patiënt gelukkig is, is de behandelaar dat ook!’