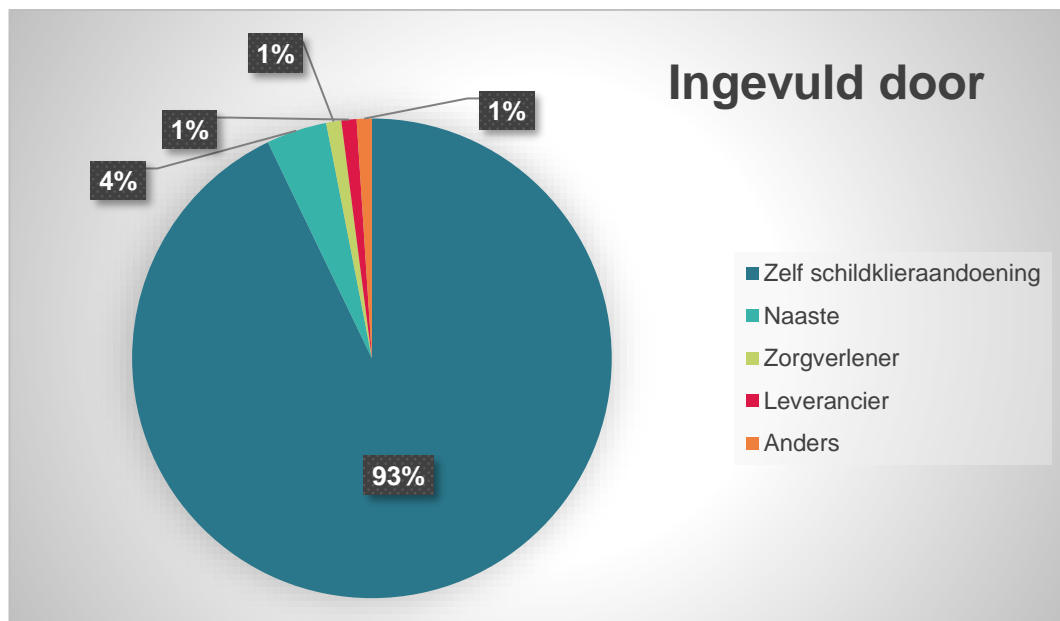


Apps & websites voor mensen met een schildklieraandoening

Periode 15 december 2019 t/m 9 juni 2020

Aantal resultaten: **77**



Algemene conclusies

- De helft van de mensen (38) heeft een app of website die ze kunnen aanbevelen. De kleine andere helft (34) heeft daar interesse in, 5 hebben dat niet.
 - De groep die geen website/app aanbeveelt heeft ook daadwerkelijk niets ingevuld. De resultaten zijn dus gebaseerd op N=38
 - Van de 37 mensen (1 blijkt blanco) bevelen 20 er alleen een website/facebook groep aan en geen app
- Men geeft zowel apps als websites door (onderscheid tussen app/website is bij het invullen niet door iedereen strak gehanteerd)
 - In totaal bevelen 17 mensen een app aan
 - In totaal bevelen 19 mensen een website aan
- Van de groep mensen die geen website/app aanbeveelt willen 19 (25% van het totaal) meekijken naar informatie voor op digitalezorggids.nl.
- Van de groep die wel aanbevelingen doet voor een app/website is niemand bereid om mee te kijken naar informatie voor op digitalezorggids.nl.

Genoemde apps

Er worden 11 verschillende apps genoemd. MedApp springt eruit, deze wordt 4 keer genoemd. Overige worden enkel één keer genoemd. Deze zouden gecategoriseerd kunnen worden op doeleinden als beweging, voeding e.d. Drie zijn er nl. gericht op actief leven (fitbit, Mi-fit, workoutforwoman), één op voeding (eetmeter) etc. Echter is alles N=1. De ervaringen van de MedApp worden uitgebreid beschreven en kunnen als ervaringsverhalen (in aangepaste vorm en bij navraag) genoemd worden op de website.

Genoemde websites

Er zijn relatief veel mensen die een bepaalde website aanbevelen. Hieronder de meest genoemde:

- 9x [Graves/Basidov](#)
 - Goede duidelijke en uitgebreide informatie wordt gewaardeerd
- 2x titratie bij hypo
 - Er wordt genoemd dat titratieproces door artsen niet goed begeleid wordt. Hulp van lotgenoten is erg waardevol hierin.
- 5x [schildklier.nl/SON](#)
 - Nummer één van informatie wordt genoemd
 - Voor elk wat wils aan informatie
- 5 x diverse websites, waaronder [thuisarts.nl](#), [schildkliertje.nl](#) en [gezonddorp.nl](#). Allen N=1.

Overige

Verder is er een facebookgroep genoemd, een boek en een documentaire, maar deze vallen buiten de context van het project.