



### **LEONIE TER BRAAK (1980)**

**Werkt als:** Televisiepresentatrice, journalist en actrice. Voorheen ook model.

**Bekend van:** o.a. Wie is de Mol?, Niets liever dan een kind, AD-serie 'De Roze Hel' en Goedemorgen NL

**Partner:** Floris Koch

**Kinderen:** James (6) en Valentijn (3)

# ‘Ik dacht: zo kan het echt niet meer!’

Leonie ter Braak is bekend van tv. Onlangs was ze nog te zien als deelnemer van het populaire tv-programma *Wie is de Mol?* Maar wist je dat ze na de bevalling van haar eerste kind schildklierproblemen kreeg?

TEKST: **TINEKE SIGMOND** BEELD: **NANCY KLOOS**

‘Mijn bevalling was geen droomscenario. Ik had me voorbereid op een gezellige thuisbevalling, maar moest op het laatste moment toch naar het ziekenhuis’, begint Leonie haar verhaal. ‘Gelukkig was met de baby alles goed, maar ik had een dubbelgeklapte baarmoeder en veel bloedverlies.’

## Pure wilskracht

Ondanks deze nare ervaringen moet ze van zichzelf na drie maanden weer aan het werk. ‘Ik was bang dat een ander mijn plek zou innemen als ik me zou ziekmelden. Ik voelde me beroerd en ging puur op wilskracht door. Ik viel af, was mager, moe, opgejaagd, werd kaal, had het koud en was depressief. Ik dacht ook dat het er gewoon bij hoorde na een zware bevalling, bloedverlies, gebroken nachten, een baby, enzovoort.’

Voor de bevalling had Leonie nooit last van schildklierklachten. Ze komen ook niet voor in Leonies familie, maar toch is het na zeven maanden haar moeder die het ziet: ‘Volgens mij heb je iets aan je schildklier.’ Ze kijkt dan altijd naar het ontbijtprogramma *Goedemorgen Nederland* dat Leonie vijf jaar lang presenteerde. ‘Het viel haar op dat ik een verdikking had in mijn hals. Toen pas ging ik naar de huisarts en is het balletje gaan rollen.’

## Vervelende periode

Zelf denkt Leonie aan een burn-out of postnatale depressie, maar na bloedonderzoek blijken haar schildklierwaarden inderdaad afwijkend en volgt de diagnose postpartum thyreïditis. Volgens de internist werkt de schildklier te snel. Omdat dit bij de meeste vrouwen vanzelf weer overgaat, onderneemt hij verder geen actie.

‘Ik sukkelde vervolgens door tot we op vakantie gingen en ik alleen maar wilde slapen.’

‘Het was echt een vervelende periode in mijn leven die ik nooit meer hoop mee te maken. Ik kwam op het punt dat ik dacht: zo kan het echt niet meer!’ Ze gaat terug naar de internist. De snelle schildklier blijkt doorgeslagen naar bijna niet werkend. Bij het zien van haar bloedsuitslagen en scan zegt de internist meewarig: ‘Wat moet jij je rot voelen!’, waarna Leonie in huilen uitbarst.

Ze krijgt levothyroxine voorgeschreven en belt om de week de internist. ‘Tussendoor ben ik nog een paar keer geprikt en beetje bij beetje verdwenen mijn klachten en ging de zon weer schijnen.’ Na zes maanden kon ze stoppen met medicatie.

## Weer zwanger

Aan het begin van haar tweede zwangerschap zoekt Leonie meteen contact met de internist. ‘Ik blijf goed te zijn in zwangerschappen, maar niet zo goed in de nasleep. Ik kreeg wéér dezelfde klachten. Zes weken na de bevalling waren de schildklierwaarden opnieuw omhooggeschoten.’ Leonie krijgt weer medicatie voorgeschreven.

Omdat haar eigen merk tijdelijk niet verkrijgbaar is, start ze dit keer met een ander merk. ‘Oh, wat was ik ziek en depressief. Ik voelde me echt niet goed. Gelukkig kwam vrij snel daarna mijn merk weer op de markt en ben ik direct overgestapt. Ook kreeg ik bètablokkers. Fantastisch! Een soort drugs: het werkte heel kalmerend.’

## Schildklierriendinnen

Na de diagnose krijgt Leonie veel steun van de mensen →

# *‘Ik dacht dat het erbij hoorde na een zware bevalling, bloedverlies, gebroken nachten, ...’*



Ook je verhaal vertellen in Schild? Mail ons!  
redactie@schildklier.nl

om haar heen. ‘Ik heb er veel te lang mee rondgelopen. Toen de oorzaak bekend was, was mijn man heel lief, begripvol en ondersteunend. Veel mensen hebben geen idee wat een schommelende schildklier voor impact kan hebben op je gemoedstoestand. Gelukkig is het bij mij weer goed, maar ik snap nu hoe vreselijk het is als het chronisch is.’

Leonie heeft nu geen schildkliermedicijnen meer nodig, want haar schildklier werkt weer normaal. ‘Als ik me moe voel, laat ik soms wel mijn schildklierwaarden checken. Dan ben ik toch ongerust. Ik begrijp ook mijn beste vriendin met de ziekte van Hashimoto veel beter. We zijn nu eigenlijk “schildkliervriendinnen”, hoewel ik me nu gelukkig geen schildklierpatiënt voel. Ik weet nu dat 5-7 procent van de vrouwen na een bevalling schildklierklachten kan krijgen en een kwart van deze vrouwen blijvende hypothyreoïdie ontwikkelt. Ik ben zo blij dat mij dat bespaard is gebleven!’

## **Boodschap**

Hoewel ze zelf nergens meer last van heeft, heeft Leonie wel een wens. ‘Het zou fijn zijn als alle vrouwen zes weken na een bevalling worden gecontroleerd op hun schildklierwaarden. Dat is in de praktijk wellicht lastig, maar wat ik heb ervaren wens ik niemand toe. Daarom zou ik van de daken willen schreeuwen: Dames, dring bij aanhoudende klachten na een bevalling bij je (huis)arts aan op het testen van je schildklierwaarden!’

## **Wie is de Mol?**

We moeten er toch even naar vragen. De opnames voor Wie is de Mol 2020 vonden plaats in China in mei 2019. Al die tijd hebben de deelnemers al een geheimhoudingsplicht. Voor Leonie is het best moeilijk haar deelname voor zich te houden. ‘Fans zagen dat mijn Instagram drie weken stil lag, waardoor ik dus al snel werd verdacht. Ge-

lukkig had ik wel een mooie dekmantel. Voor mijn werk was ik gewoon drie weken in het buitenland; business as usual.’

De deelname was voor Leonie een fantastische ervaring. ‘China is een prachtig land dat ik niet kende, met een voor mij onbekende groep in een van de meest populaire tv-programma’s, waarbij jong en oud voor de buis meespelen. Echt een achtbaan!’ Vlak voor de eindstreep viel Leonie af. In plaats van de Mol bleek ze een goede kandidaat. Zaterdag 14 maart zagen we wie dit seizoen wél de Mol was.

## **Postpartum thyreoiditis**

### **Feiten & Cijfers**

- Postpartum thyreoiditis is een schildklierontsteking na een bevalling.
- Treft 5 tot 7 procent van alle vrouwen in eerste jaar na bevalling.
- Aantal bevallingen in 2018 (CBS): 166.331; jaarlijks minimaal 8.316 vrouwen die hiermee te maken (kunnen) krijgen.
- (Depressieve) klachten 3 tot 6 maanden na de bevalling worden vaak veroorzaakt door een schildklierziekte.
- Klachten kunnen ook ontstaan na stoppen borstvoeding.
- Gaat in veel gevallen spontaan over.
- Toch ontwikkelt 25% hiervan in de jaren daarna een blijvende hypothyreoïdie.
- Bij ernstige klachten kan (tijdelijke) behandeling nodig zijn.
- Tijdige controle van TSH-waarde kan veel klachten en onbegrip voorkomen.

### **Verhoogde kans bij:**

- schildklierziekte in de familie
- aanwezigheid TPO-antistoffen
- diabetes mellitus-type 1
- schildklierklachten na eerste bevalling
- zwangerschapsdiabetes

Zwangerschap kan ook een uitlokkende factor zijn voor de ziekte van Graves.

**MEER LEZEN?**  
Kijk op  
[www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)  
→ **schildklieraandoeningen**  
→ **zwangerschap**  
→ **na de bevalling**