

# Schildklier, de grote onbekende

[www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)

Schildklierhormonen zorgen voor de balans in het lichaam. Als deze is verstoord, kunnen verschillende lichamelijke en psychische problemen ontstaan.



Per jaar krijgen ongeveer  
900 mensen  
**schildklierkanker.**

Wist u dat bijna  
**700.000**  
mensen  
gediagnosticeerd  
schildklierpatiënt  
zijn?

Ieder jaar krijgen 8500  
vrouwen **na de bevalling** een  
schildklierontsteking.

De **hielprik** spoort jaarlijks  
circa 80 kinderen met een  
schildklierafwijking op.

Hoe langer een  
schildklierandoening **niet**  
**wordt behandeld**, hoe  
lastiger klachtenvrij te  
worden.

Vermoedelijk lopen  
**nog 300.000 mensen rond**  
**met vage klachten** die nog niet  
(h)erkend worden als schildklierpatiënt.  
Misschien bent u, zonder dat u het weet,  
ook een schildklierpatiënt.

In Nederland wordt bij 10%  
van de jong volwassenen  
(geringe) **struma** gevonden.  
Ongeveer 8% van de  
volwassenen heeft een  
voelbare schildklierknobbel.

# Steun SON om meer dan één miljoen mensen te helpen!

[www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)



## Schildklier Organisatie Nederland (SON)

biedt informatie over schildklieraandoeningen, contact- en informatie-bijeenkomsten, de Schildkliertelefoon voor vragen en een luisterend oor en besloten facebookgroepen. SON stimuleert ook (wetenschappelijk) onderzoek en behartigt de belangen voor alle schildklierpatiënten in Nederland.

Donateurs ontvangen vier keer per jaar het magazine Schild en worden op de hoogte gehouden van activiteiten. Als u meer wilt weten kunt u ons bereiken via [www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)

De schildklier beïnvloedt bijna alle organen en systemen in het lichaam, o.a. eetlust, opname van voeding, beweeglijkheid van de darm, verbranding van voedingsstoffen, temperatuurregulatie, hartslag, bloeddruk, concentratie, energie en geestelijke stabiliteit.

### Symptomen trage schildklier

#### De schildklier produceert niet voldoende schildklierhormoon

- (Extreme) moeheid
- Gewichtstoename
- Kouwelijkheid
- Dun haar/haaruitval
- Traag denken/- handelen
- Opgeblazen gezicht
- Vergrote schildklier
- Te lage bloeddruk
- Concentratie-/geheugenstoornissen
- Zichtproblemen
- Gehoorverlies
- Trage hartslag
- Obstipatie
- Heftige menstruaties
- Gewrichts-/spierpijn/spierzwakte
- Droge bleke huid
- Hees, krakende stem
- Langzame spraak
- Depressiviteit, apathie
- Verminderde vruchtbaarheid, miskramen



### Symptomen snelle schildklier

#### De schildklier produceert te veel schildklierhormoon

- Uitgeput gevoel
- Ondergewicht
- Verhit, zweterig, klam
- Haaruitval
- Onrustig, druk, gejaagd
- Concentratiestoornissen
- Snel geïrriteerd en labiel
- Depressieve stemmingen
- Uitpuilende ogen
- 'Zandkorrels' in ogen
- Vergrote schildklier
- Snelle hartslag/hartkloppingen
- Hoge bloeddruk
- Veel transpireren
- Diarree
- Spierzwakte
- Snelle ademhaling
- Hoge bloedsuikerspiegel
- Trillende handen
- Onvruchtbaarheid, miskramen