

Schildklier en psychische klachten

10 tips van ervaringsdeskundigen

Hoe ga je om met angst, concentratieverlies en sombere gevoelens?

Hiernaast lees je tips van mensen met een schildklier-aandoening.

Zij gingen je voor; ze werden wijs door ervaring en leerden zo omgaan met hun psychische klachten.

www.schildklier.nl

