

De schildklier is een vlindervormig orgaan dat zich aan de voorkant, boven het kuiltje in de hals bevindt. Als de schildklier gezond is kun je hem nauwelijks zien of voelen.

Schildklierhormonen

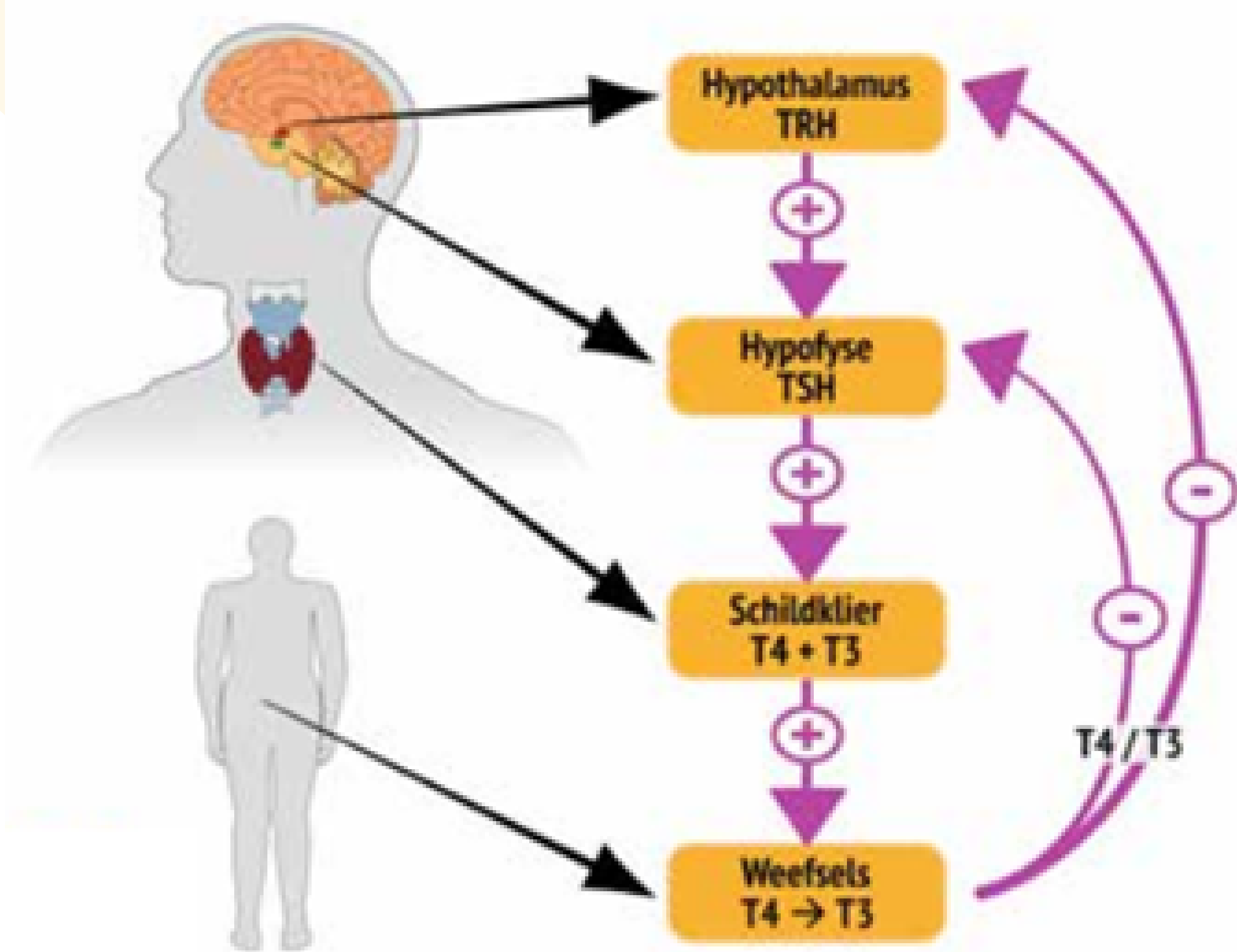
De schildklier maakt twee hormonen, T4 (thyroxine) en een beetje T3 (tri-joodthyronine) en geeft deze aan het bloed af. T3 is het werkzame hormoon. De meeste T3 wordt gevormd uit T4 in de lever en in andere weefsels en organen. Om schildklierhormoon te maken is jodium nodig. In het bloed wordt meestal vrij T4 (FT4) gemeten en soms vrij T3 (FT3).



Wat doet schildklierhormoon

Het schildklierhormoon helpt je lichaam om van eten energie te maken. Dit heet stofwisseling. Schildklierhormonen zijn belangrijk voor ons lichaam omdat ze invloed hebben op bijna alle weefsels en organen. De schildklier beïnvloedt zaken zoals eetlust, opname van voeding, beweeglijkheid van de darm, verbranding van voedingsstoffen, temperatuur regelen, hartslag, bloeddruk, concentratie, energie geestelijke stabiliteit.

De aansturing van de schildklierhormoonproductie



De werking van de schildklier wordt geregeld vanuit de hersenen geregeld door twee kleine organen: de hypothalamus en de hypofyse. Ze maken TRH en TSH.

Als er te weinig schildklierhormoon in het bloed zit dan zorgen deze orgaantjes ervoor dat de schildklier meer schildklierhormoon gaat maken. En omgekeerd als er te veel schildklierhormoon in het bloed zit dan zorgen ze ervoor dat de schildklier minder schildklierhormoon gaat maken. Hierdoor is bij een gezonde schildklier precies genoeg schildklierhormoon in het bloed aanwezig.

Wat kan er fout gaan met de schildklier

De schildklier kan door bijvoorbeeld een auto-immuun schildklierziekte te veel (hyperthyreoïdie) of te weinig schildklierhormoon (hypothyreoïdie) maken. De hypothalamus en de hypofyse proberen de schildklier dan wel onder controle te krijgen, maar de schildklier reageert daar niet op.

Als een arts denkt aan een niet goed werkende schildklier zal deze TSH in bloed laten meten. Een normale TSH betekent dat de schildklier zijn werk goed doet. Bij een afwijkende TSH zal ook vrij T4 (FT4) gemeten worden.