

# Last van hartkloppingen?

Werkt jouw schildklier te snel? Of ben je (nog) niet goed ingesteld op schildkliermedicatie en daardoor (licht) overdoseerd? Dan kan je last krijgen van hartkloppingen. Hoe ga jij daarmee om? Welke tip werkt voor jou?

TEKST: MARISKA LEERINK

Na **4** dagen

**112** opmerkingen

**41** vind-ik-leuks

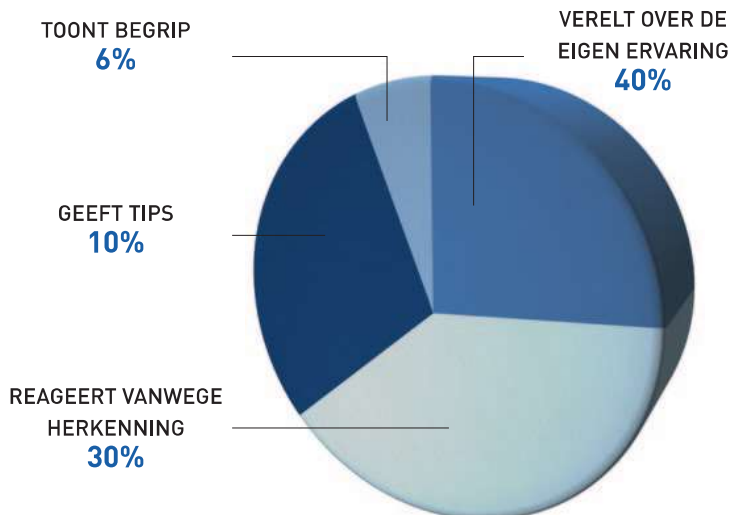
**9** keer gedeeld

**24%** geeft tips

**40%** vertelt over de eigen ervaring

**30%** reageert vanwege herkenning

**6%** toont begrip



## GEDEELDE TIPS

‘Ik hou rekening met mijn eetpatroon, omdat mijn hartslag heel erg reageert op mijn darmen’

‘Ik had iets gelezen van een Belgische arts dat mensen met het prikkelbare-darmsyndroom vaak te veel histamine hebben. Ik slik nu al een aantal weken anti-histamine en dat helpt tegen mijn hartkloppingen’

‘Ik kreeg uiteindelijk bètablokkers. Nu heb ik er véél minder last van gelukkig’

Let op: dit zijn persoonlijke ervaringen. Ga niet zelf dokteren, maar overleg altijd eerst met je arts.

## ENKELE REACTIES

‘De dagen voor mijn menstruatie zijn de ergste dagen’

‘Ook bij onderdosering had ik last van hartkloppingen’

‘Ik heb er vaak last van – ook een opgejaagd gevoel – terwijl de bloedsuikerslagen goed zijn’

‘Toch gek dat zoveel schildklier mensen hier last van hebben. Wat is de oplossing?!’