Invloed van een schildklieraandoening op werk en studie

Met een schildklieraandoening kun je vaak gewoon naar school, studeren of werken, mits je goed bent ingesteld op je medicatie. Toch is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend. Een deel van de mensen met een schildklieraandoening houdt klachten en moet soms tijdelijk of permanent stoppen. Het is belangrijk om je grenzen goed te bewaken en overbelasting te voorkomen.

Krijg je te maken met solliciteren, ziekteverzuim, keuring, re-integratie of het UWV? Naast informatie over regelgeving en instanties is het fijn om ervaringen te horen van anderen die ook leven met een schildklieraandoening. Neem hierbij zelf initiatief; het vinden van de juiste weg en balans gebeurt niet vanzelf. Lukt het (tijdelijk) niet meer? Ga dan samen met je werkgever, onderwijsinstelling of andere betrokken partijen op zoek naar passende oplossingen. Zorg dat je goed geïnformeerd bent over je rechten en plichten.

Handige tips

- Maak gebruik van speciale regelingen voor chronisch zieken bij examens en tentamens.
- Leer hoe je je energie goed kunt verdelen. Een stappenplan kan je daarbij helpen. Op **schildklier.nl/stappenplan** vind je een voorbeeld.
- Bezoek de website **mijnreintegratie.nl**. SchildklierNL is een van de initiatiefnemers van Mijn Re-integratie Platform. Het platform biedt uitgebreide informatie en de mogelijkheid om ervaringen te delen over hoe je ondanks een chronische aandoening duurzaam aan het werk blijft, of terugkeert.
- Bekijk het webinar 'Werken met een schildklieraandoening' op **schildklier.nl/webinar**

Meer weten?
Het onderwerp 'werk en studie' is onderdeel van het thema Leefwereld. Bezoek het dossier op **schildklier.nl/leefwereld** voor meer informatie en tips.

MEI 2025