

Kwaliteit van leven, dagelijks functioneren en symptomen bij hypothyreoïdiepatiënten die schildklierhormoon gebruiken: een Nederlandse enquête

Ellen Molewijk^a, Eric Fliers^b, Koen Dreijerink^c, Ad van Dooren^a, Rob Heerdink^{a,d}.

^aHogeschool Utrecht, Utrecht, Nederland, ^bAmsterdam UMC, locatie Academisch Medisch Centrum Amsterdam, Afdeling Endocrinologie en Metabolisme, Amsterdam Gastro-enterologie, Endocrinologie & Metabolisme, Nederland, ^cAmsterdam UMC, locatie VU Universiteit, Afdeling Endocrinologie en Metabolisme, Amsterdam Gastro-enterologie, Endocrinologie & Metabolisme, Nederland, ^dUtrecht Instituut voor Farmaceutische Wetenschappen, Utrecht, Nederland.

Dit onderzoek, uitgevoerd in Nederland, had als doel de kwaliteit van leven (QoL), het dagelijks functioneren en symptomen van behandelde hypothyreoïdiepatiënten te onderzoeken in vergelijking met een controlegroep zonder schildklierproblemen. Hier zijn de belangrijkste bevindingen en conclusies uit het onderzoek:

1. Kenmerken van respondenten:

- Het onderzoek had 1944 respondenten, waaronder 1667 behandelde hypothyreoïdiepatiënten en 277 controle personen zonder schildklierproblemen.
- Er waren geen significante verschillen in leeftijd, geslacht, menopauzestatus, gewicht en BMI tussen de patiëntengroep en de controlegroep.
- De meeste respondenten vonden de enquête via patiëntenverenigingen (64%).

2. Kenmerken van hypothyreoïdiepatiënten:

- De gemiddelde tijd sinds de diagnose voor hypothyreoïdiepatiënten was 10,0 jaar.
- Het merendeel van de patiënten had de ziekte van Hashimoto (37,1%) of was onzeker over de oorzaak van hun hypothyreoïdie (31,3%).
- 80% van de patiënten gebruikte alleen LT4-therapie, terwijl de rest verschillende andere schildklierhormoon therapieën gebruikte.
- Patiënten meldden een hoge therapietrouw.

3. Serum schildklierparameters:

- De meeste patiënten hadden serum TSH- en FT4-concentraties binnen het referentiebereik.
- Ongeveer een derde van de patiënten had TSH-waarden onder het referentiebereik.
- FT3-concentraties waren relatief laag, waarbij 52% van de patiënten FT3 had onder het referentiebereik.
- 73% van de patiënten meldden dat ze positief testten op TPO-antilichamen (TPO Ab).

4. Kwaliteit van leven (ThyPRO):

- Behandelde hypothyreoïdiepatiënten hadden een significant lagere QoL vergeleken met de controlegroep.
- De QoL domeinen met de sterkste klachten bij patiënten waren Vermoeidheid, Cognitieve klachten, Emotionele gevoeligheid, Sociaal leven en Dagelijks leven.

- Ondanks correctie voor comorbiditeiten bleef het verschil in QoL tussen patiënten en controles significant.

5. Dagelijks functioneren:

- De algemene gezondheid en dagelijks functioneren waren significant verminderd bij hypothyreoïdiepatiënten in vergelijking met controles.
- Veel patiënten meldden een impact op het gezinsleven, privé/sociale leven en professioneel leven als gevolg van hypothyreoïdie.
- Een groot aantal patiënten bleef symptomen ervaren ondanks schildklierhormoon therapie.

6. Hypothyreoïdie-gerelateerde symptomen (ThySHI):

- Hypothyreoïdiepatiënten meldden dat ze vaker en intensere schildklier-geassocieerde symptomen ervoeren dan controle personen.
- De meest intense symptomen waren onder andere vermoeidheid, pijnlijke spieren en gewrichten en andere klassieke hypothyreoïdie-symptomen.

7. Conclusies:

- Het onderzoek onthulde significante verslechtingen in de QoL en dagelijks functioneren van behandelde hypothyreoïdiepatiënten, zelfs wanneer hun TSH- en FT4-waarden grotendeels binnen het referentiebereik vielen.
- Het onderzoek benadrukt de medische noodzaak van meer gepersonaliseerde en effectievere behandeling voor hypothyreoïdie patiënten, omdat de huidige standaard LT4-vervangingstherapie voor veel patiënten niet toereikend is.
- De auteurs bevelen verder onderzoek aan naar innovatieve behandelingen voor hypothyreoïdie, waaronder het optimaliseren van schildklier vervangende therapie volgens individuele normen en het ontwikkelen van nieuwe behandelingsopties naast vervangingstherapie.

Deze bevindingen suggereren dat veel hypothyreoïdiepatiënten aanzienlijke symptomen blijven ervaren en een verminderde QoL, zelfs als ze binnen de standaardreferentiewaarden worden behandeld, wat het belang benadrukt van onderzoek naar meer gepersonaliseerde en effectievere behandeling van hypothyreoïdie.