

**SON**Schildklier
Organisatie
Nederland

Vrijwilligerswerk dat bij jou past

Belangrijk is dat je vrijwilligerswerk doet dat bij jou past, waar je goed in bent én waar je plezier in hebt!! Vrijwilligers binnen SON zetten zich in voor verschillende activiteiten:

Regiowerkgroepen

- *Regio- of themabijeenkomsten.* In samenwerking met ziekenhuizen worden themabijeenkomsten georganiseerd voor leden.
- *Inloopbijeenkomsten.* I.s.m. ziekenhuizen worden (maandelijks) Inloopbijeenkomsten georganiseerd, waar mensen terecht kunnen met vragen of hun verhaal.
- *Bemensen van een stand.* Tijdens de schildkliermaand zijn vrijwilligers actief om bezoekers te informeren over het werk van SON, te wijzen op folders en brochures en antwoord te geven op vragen.

Voorlichting

- *Redactieleden Schild.* Vrijwillige redacteurs leveren een bijdrage aan dit kwalitatief aantrekkelijke en zeer gewaardeerde blad.
- *Webredactie.* Vrijwilligers zetten zich in om de website aantrekkelijk en informatief te maken. Door 1 x per 2 weken een thema of nieuwsbericht te schrijven voor de site.
- *Sociale media.* Sinds medio 2021 is SON actief op Instagram, LinkedIn, Twitter en Facebook. Daardoor is het aantal lezers enorm gestegen. Vrijwilligers bedenken en leveren content aan.

Ondersteuning lotgenoten

- *De schildkliertelefoon* bestaat uit vrijwilligers die ondersteuning bieden. Aan mensen met vragen; die willen praten over wat het betekent om geconfronteerd te worden met schildklieraandoeningen.

- *Besloten facebookgroepen.* De groepen vervullen een belangrijke rol, maar het is belangrijk dat er op een juiste en respectvolle manier gecommuniceerd wordt. Vrijwillige moderators en meelezers zorgen daarvoor.

- *Jongerengroep.* Deze groep organiseert activiteiten voor jongeren.

Belangenbehartiging

- *De kenniscommissie* is bezig met het toegankelijk maken van wetenschappelijke en medische vragen rondom schildklierziekten. Zij lezen en denken mee met onderzoekaanvragen en zijn betrokken bij diverse projecten (T3-T4 studie; onderzoek schildklierpoli's; etc.)
- *Vergaren van nieuwsberichten* en artikelen op internet (ook Engelstalig) over schildklier en andere relevante en interessante onderwerpen voor de nieuwsberichten.

Landelijke specifieke werkgroepen

- *Wergroep Schildklierkanker* biedt ondersteuning aan (ex)patiënten met schildklierkanker. Door:
 - Voorlichting.* Vrijwilligers geven vanuit ervaringsdeskundigheid voorlichting aan lotgenoten, maar ook aan professionals, werkzaam in de zorg.
 - Lotgenotencontact.* Via facebook, de mail, telefonisch of tijdens themabijeenkomsten worden mogelijkheden georganiseerd om ervaringen uit te wisselen.
 - Belangenbehartiging.* Onderhouden van contacten met gespecialiseerde artsen, - ziekenhuizen en collega organisaties. Meelezen bij onderzoekaanvragen naar schildklierkanker.
- *Wergroep CHT* (kinderen met aangeboren schildklieraandoening) richt zich op deze doelgroep met voorlichting, lotgenotencontact.

- Nieuw, in oprichting, is de *wergroep bijschildklieren en de werkgroep Schildklier en Zwangerschap*

Projecten of Hand- en Spandiensten

Maar er zijn natuurlijk altijd (tijdelijke) klussen waar SON vrijwilligers voor zoekt. Of waar jij het verschil kan maken.

Bijvoorbeeld:

- *Ondersteuning verlenen als gastvrouw/-heer bij themabijeenkomsten: mensen welkom heten, zorgen dat de zaal er goed uitziet, koffie en thee aanbieden, etc.*
- *Inventarisatie verpleegkundig specialisten in ziekenhuizen. Hoe staat Schildklier en SON genoemd? Als het beter kan, is dit eenvoudig aan te passen.*
- *Meewerken aan webinars. Meedenken aan de inhoud en de uitvoering ervan.*
- *Contacten leggen met ziekenhuizen en folders of exemplaren van Schild bij poli's brengen.*
- *Ontwikkelen van een podcast. Met info over aandoeningen en behandelmogelijkheden.*
- *Meewerken aan een interview, filmpje of podcast over jouw specifieke aandoening of ervaringsverhaal.*
- *Verlenen van technische en praktische ondersteuning bij het online lotgenotencontact.*
- *Verzinnen en uitvoeren van sponsoracties voor SON.*
- *Grafisch vormgever sociale media. We zoeken nog iemand die een mooi en aansprekend design voor sociale media wil ontwikkelen.*

Grijp deze kans!

Maak van deze gelegenheid gebruik om een belangrijke en zinvolle bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van onze leden én er zelf ook nog eens wijzer van te worden!

Neem contact op met de vrijwilligerscoördinator van SON voor verdere informatie. vrijwilligers@schildklier.nl

Daarna word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek om te kijken wat bij jou past. Er volgt een inwerkperiode, waarin je de tijd en ruimte krijgt om je het werk 'eigen' te maken. Aan het eind van die periode gaan we weer in gesprek: bevalt dit voor beide partijen? Zo ja, dan word je officieel vrijwilliger en krijg je toegang tot SON Virtueel.



SON

Schildklier
Organisatie
Nederland