TEKST: **GIZELLA KOMONDY**

Mijn Re-integratie Platform

'Win-win' voor werkgevers en werknemers

Esther Bloem, beleidsadviseur bij SchildklierNL, is als projectleider betrokken bij de ontwikkeling van Mijn Re-integratie Platform. Het platform heeft als doel om de duurzame inzetbaarheid van mensen met een chronische aandoening te verbeteren. De nieuwe aanpak ondersteunt mensen om uitval van werk te voorkomen, om te dealen met een chronische aandoening en om eigen regie te bevorderen in terugkeer naar werk.

Patiëntreis

Het project startte in mei 2024 met de ontwikkeling van de tool Mijn Patiëntreis in samenwerking met Universiteit Twente. De 'reis' maakt de behoeften van deelnemers tijdens hun re-integratietraject inzichtelijk. Elke dag vullen zij in hoe ze zich voelen, wat goed gaat en wat niet. Het dagelijks monitoren van hoe je je voelt, zorgt voor bewustzijn waar je staat in het hervatten van werk en het herstelproces.

'We maken daarnaast gebruik van de bestaande e-learning Mijn Re-integratieplan. Samen met de diverse stakeholders kijken we nu kritisch of het nog voldoet om mensen te ondersteunen in hun werkhervatting en herstelproces. In Mijn Re-integratieplan leren mensen onder andere wat er verwacht wordt in een re-integratietraject en gesprekken voor te bereiden met de werkgever of de bedrijfsarts. Ook de rechten en plichten van de Wet verbetering poortwachter en de Ziektewet komen aan de orde. Ook benoemen deelnemers wat de belangrijkste redenen zijn waarom zij het werk niet (volledig) kunnen uitvoeren en welke aanpassingen kunnen helpen.'

'We werken met Mijn Patiëntreis en Mijn Re-Integratieplan, zodat we beter aansluiten op de re-integratiedoelen van mensen met chronische aandoening. Via online groepscoaching brengen we lotgenoten en ervaringsdeskundigen bij elkaar, bieden we steun en vergroten we zelfregie en inzetbaarheid.'

Steun, informatie en lotgenotencontact

'Als mensen door ziekte uitvallen op het werk of weer aan het werk willen na ziekte, hebben zij hulp nodig. Zelfstudie is bijvoorbeeld voor een grote groep mensen al moeilijk, maar zeker onder die omstandigheden te veel gevraagd. Ervaring leert dat er behoefte is aan steun op het juiste moment, betrouwbare informatie en inzichten door het uitwisselen van kennis en ervaring. Vanuit het platform willen we mensen samenbrengen met een ervaringsdeskundige coach in een groep met vijf tot tien lotgenoten om de resultaten van de e-learning met elkaar te bespreken. In de groep kunnen mensen ervaringen delen, van elkaar leren en vragen stellen. Het lotgenotencontact zorgt voor herkenning en erkenning. Het is fijn voor (chronisch) zieken om er niet alleen voor te staan. Er is altijd wel iemand in de groep waarmee je een klik hebt.' In het voorjaar van 2025 start een pilot voor de groepscoaching.

Ook op preventief gebied kunnen Mijn Patiëntreis en Mijn Re-integratieplan goed werken. 'Het is voor elke werknemer goed om te monitoren hoe hij of zij in de arbeidssituatie staat. Door de opdrachten uit Mijn Re-integratieplan te doen, maak je inzichtelijk wat je wél kunt, zonder over je grenzen heen te gaan. Veel mensen belanden in een burn-out omdat ze te lang wachten om zaken te bespreken met hun werkgever.'

'Als je je bewust bent van je situatie, geeft dat handvatten om het gesprek met je werkgever en anderen in je omgeving aan te gaan. Het is van belang voor de werkgever én de werknemer om zo snel mogelijk gericht te werken aan een gezonde werksituatie in elk opzicht.'

Preventie

'Het re-integratieplatform heeft meer voordelen voor werkgevers. Door met werknemers tijdig gesprekken aan te gaan, kan de werkgever voorzieningen treffen om uitval te voorkomen. Als een werknemer toch ziek wordt, is de werkgever er bij gebaat dat de werknemer zo snel mogelijk terugkeert op de werkvloer. Niet onbelangrijk in deze tijd van grote arbeidstekorten. Dat bespaart ook een hoop geld: een werkgever moet zijn zieke werknemer twee jaar lang 70% van het loon doorbetalen en bovendien vervanging regelen om het werk door te laten gaan. Ook dan helpt het dus om goed in gesprek te blijven.'

Oproep pilot Re-integratie Platform

Als je langdurig ziek bent, is beter worden natuurlijk je top prioriteit. Daarnaast heb je misschien een hele leuke baan, die je kan verliezen als je niet snel genoeg herstelt. Met de financiële gevolgen bovenop alles wat je overkomt. In het voorjaar start een pilot met de groepscoaching. Wil je bijdragen aan dit platform? Heb je vragen over je werksituatie? Heb je een leuke baan die je niet wilt verliezen? Meld je aan via: E.Bloem@schildklier.nl

Duidelijk traject

Een ander belangrijk voordeel is dat het traject heel duidelijk is. 'Tot op heden is er in het begin van een ziekteproces weinig geregeld. Je moet het als werknemer allemaal zelf uitzoeken. Veel mensen weten niet waar ze moeten beginnen en hoe langer je uit de roulatie bent, hoe lastiger het is om terug te keren naar je huidige baan.'

De combinatie van een duidelijk traject, de preventieve werking, veel informatie en het lotgenotencontact is een totaal nieuw concept in de wereld van re-integratie en maakt het een 'win-win' denken de betrokken partners. Het projectteam heeft al veel partners die wat zien in Mijn Re-integratie Platform. 'Het UWV, de Nederlandse Vereniging van Arbodiensten, ziektekostenverzekeraar VGZ, FNV, Patiëntenfederatie Nederland, diverse werkgevers, universiteiten, SchildklierNL en 25 andere patiëntenorganisaties zijn betrokken en denken mee over het project. Ze denken mee over hun rol binnen een re-integratietraject, mogelijkheden die ze zien, wat ze nog missen en wat ze kunnen doen om het project te steunen. Door veel partijen te betrekken vergroten we de draagkracht en onze zichtbaarheid.'

Mijn Re-integratie Platfom is een project dat door ZonMw wordt gefinancierd uit het programma 'Voor elkaar'. ◆

Lees meer over Mijn Re-integratie Platform.